

Agge Management Clinic

BUCHAREST

pachet
analiza neuro-
transmițătorilor
imaginea unică a
neurotransmițătorilor
excitatori și inhibitori

Acum, dezechilibrele neurotransmițătorilor pot fi ușor identificate neinvaziv folosind **o singură probă de urină**. Testarea oferă un instrument de înțelegere a dezechilibrelor neuroendocrine specifice fiecărui pacient, care pot fi corectate prin terapii nutriționale specifice, terapii de substituție hormonală, intervenții asupra alimentației și stilului de viață.

Este deosebit de important să înțelegem interdependența neurotransmițătorilor precum și relațiile lor cu hormonii suprarenali și sexuali, astfel, o abordare optimă este de a corela nivelurile neurotransmițătorilor cu cele ale hormonilor iar pentru acest lucru avem disponibile 2 pachete de screening hormonal complet pentru femei și pentru bărbați.

Modificări în nivelul hormonilor sexuali și suprarenali pot duce la dezechilibre ale neurotransmițătorilor. În același timp, dezechilibrele neurotransmițătorilor vor afecta producția de hormoni și funcția lor.

Testarea simultană a neurotransmițătorilor și a hormonilor ne poate oferi o imagine cuprinzătoare asupra funcției neuroendocrine și poate dezvălui factori suplimentari ce contribuie la apariția simptomelor.

Ce sunt neurotransmițătorii

Neurotransmițătorii sunt substanțe chimice cerebrale care facilitează transmiterea semnalelor de la un neuron la altul într-o sinapsă. Neurotransmițătorii stimulează receptorii din creier pentru a influența și reglementa o gamă largă de procese cum ar fi performanța mentală, emoțiile, răspunsul la durere și nivelul de energie. Funcționând în principal în sistemul nervos central (CNS - Central Nervous System), neurotransmițătorii sunt mesagerii chimici ai creierului care facilitează comunicarea între glandele, organele și mușchii din organism.

În timp ce unii mediatori sunt utilizați în tot sistemul nervos central (glutamat, GABA), alții acționează în zone specifice ale creierului, sau doar în sistemul nervos periferic. Când funcționează corespunzător, sistemul neuroendocrin menține balanța optimă determinând secreția neurotransmițătorilor excitatori și inhibitori. Efectul neurotransmițătorului este dat de receptorul pe care acționează. De exemplu GABA poate acționa pe două tipuri de receptori inhibitori: GABA-A (rapid) și GABA-B (lent).

Aceste substanțe sunt responsabile pentru o mare parte din atitudinea noastră și din modul în care reacționăm ori ne simțim. Numeroase studii clinice au arătat că perturbări în nivelurile și echilibrul neurotransmițătorilor pot avea o influență profundă asupra sănătății generale și a stării de bine.

Adrenalina (epinefrina), noradrenalina (norepinefrina) și dopamina sunt cunoscute sub denumirea de catecolamine. Eliberarea hormonilor adrenalina și noradrenalina de către glandele suprarenale este parte a răspunsului "lupta-sau-fugi" - reacție automată a corpului de a pregăti corpul pentru o situație de pericol.

Dezechilibrele și simptomele

De fapt, dezechilibrele determinate de anumiți neurotransmițători sunt asociate cu o gamă largă de afecțiuni și simptome:

- Tulburări ale dispoziției, depresie, anxietate
- Disfuncții ale glandelor suprarenale, oboseală, insomnie
- Tulburări de concentrare, atenție, ceață cognitivă
- Dependența de anumite substanțe
- Dezechilibre hormonale, dominanța estrogenică, deficit de androgeni
- Pierderea controlului apetitului, rezistența la insulină

Medicamentele utilizate pentru gestionarea acestor condiții la care se adaugă o multitudine de substanțe bioactive precum cafeina, alcoolul, nicotina, unele droguri recreaționale și unele medicamente de scădere a colesterolului toate pot contribui la scăderea nivelurilor neurotransmițătorilor și apariția/agravarea simptomelor care decurg din acest fapt, suprimând sau stimulând în mod artificial funcțiile receptorilor.

Multe tulburări psihice precum depresia, sunt asociate fie cu un exces sau o insuficiență de neurotransmițători, precum serotonina, noradrenalina și glutamatul. Nivelurile neurotransmițătorilor pot fi perturbate în multe feluri. Statisticile arată că în SUA, 86% dintre americani au niveluri suboptimale ale neurotransmițătorilor.

Dintre cauzele cele mai întâlnite amintim stresul, dieta saraca, neurotoxinele, predispoziția genetică, medicamentele, alcoolul și cafeina.

Impactul drogurilor și medicamentelor

Multe droguri conțin substanțe care mimează acțiunea unor neurotransmițători specifici. Spre exemplu LSD, drog psihedelic semisintetic ce simulează acțiunea serotoninei în creier.

Alte droguri blochează îndepărtarea neurotransmițătorilor din fanta sinaptică, ca de exemplu cocaina care blochează neutralizarea dopaminei. De asemenea, unele medicamente folosite în psihiatrie funcționează pe același principiu. Prozac inhibă neutralizarea serotoninei, crescându-i astfel puterea de acțiune.

Cele mai frecvent prescrise antidepresive sunt "inhibitori selectivi ai recaptării serotoninei" (SSRI) inclusiv fluoxetina, paroxetina, fluvoxamina, sertralina și citalopram. Acțiunea principală a SSRI este de a crește concentrația de serotonină.

Preparatele mai noi, de tipul inhibitorilor recaptării serotoninei și norepinefrinei, ce includ venlafaxina și duloxetina, au contribuit și ele la remarcabila creștere a prescrierii de antidepresive.

În ultimii 20 de ani prescrierile de antidepresive au avut o creștere importantă. Tendința ascendentă nu s-a datorat, însă, creșterii numărului de noi cazuri diagnosticate ci, mai degrabă, celei a cuantumului de prescrieri pentru terapia de lungă durată: deși procentul pacienților care primesc medicație pe termen scurt a scăzut, procentul celor ce necesită tratament neîntrerupt timp de peste cinci ani s-a majorat.

Ce testăm

- Serotonina
- Dopamina
- Noradrenalina
- Adrenalina
- Glutamatul
- GABA

Condiții de recoltare a probelor

Acuratețea testului poate fi afectată de anumite alimente și medicamente. Alimente care pot perturba concentrația neurotransmițătorilor includ:

- Cafea și cafeina
- Ceaiuri
- Banane
- Ciocolata și cacao
- Fructe citrice
- Vanilie

Vă rugăm să evitați consumul acestor alimente timp de câteva zile înainte de recoltare. De asemenea vă rugăm să evitați stresul, fumatul și efortul fizic intens în apropierea recoltării probei.

Vă rugăm să ne informați dacă în prezent sunteți sub tratament cu medicamente psihotrope, consumați substanțe de risc sau din lista de mai jos. Informația este necesară pentru stabilirea strategiei de recoltare, dacă trebuie să întrerupeți administrarea înaintea testului cât și pentru a obține un diagnostic cât mai exact.

Medicamente ce cresc nivelurile unor neurotransmițători

- Acetaminofen
- Albuterol
- Aminofilina
- Amfetamine
- Buspirona
- Blocante ale canalelor de calciu
- Cocaină sau alte droguri de risc
- Ciclobenzaprina
- Levodopa
- Metildopa
- Acidul nicotinic
- Fenoxibenzamina
- Fenotiazine
- Pseudoefedrina
- Rezerpina
- Antidepresive triciclice si de orice tip

Medicamente ce scad nivelurile unor neurotransmițători

- Clonidina
- Guanetidina
- Inhibitori MAO