



FITgen

Un profil special pentru activitatea fizică

RO





Fapte/ Termeni/ Efecte

Nu mai este nevoie să se dovedească faptul că, activitatea fizică este benefică pentru sănătate.

Cu toate acestea, indivizii au propriile capacități în ceea ce privește puterea, suportabilitatea, rezistența și motivația.

Alegerea unui sport sau a unei activități fizice ar trebui să ia în considerare aceste capacități individuale. Testul FITgen a fost dezvoltat special pentru a îndeplini acest scop.

Cine și când ar trebui testat?

Ar trebui testate persoanele care doresc să înceapă sau cei care trebuie să practice o activitate fizică precum sportivii, care sunt dornici să-și optimizeze performanțele ori când doresc.

De ce FITgen?

Deoarece oferă rezultate clare, care permit adaptarea timpului și intensității activității fizice ideale.

Este ușor de realizat și inovator.

Rezultatele și interpretarea acestora

Rezultatele testului sunt interpretate în felul următor:

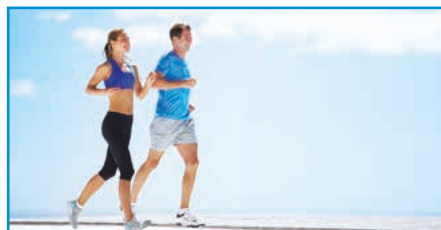
Testul FITgen permite alegerea celei mai potrivite activități fizice pentru o persoană, în funcție de potențialul său genetic și lifestyle.

Rezultatele oferă doar informații detaliate despre capacitățile inimii și ale plămânilor, de recuperare, precum și motivația de a exersa / a face sport.

Raportul personalizat ia în considerare atât predispozițiile genetice, cât și alți parametri non genetici.

Informații Suplimentare:

Datorită faptului că testul FITgen este o analiză genetică, aceasta trebuie să fie efectuată doar o singură dată în viață. Materialul de probă necesar este fie o probă de sânge fie o probă de salivă.



LR100QK058A_PM_GE_FL_032_310714_FR_DP_V01